

## **Barbara Braun Correa**



Barbara a 36 ans, est d'origine brésilienne et est membre de l'Academy Boxing Club depuis 2018. Etant donné qu'elle est très énergique, la boxe lui permet de se dépenser, de penser à autre chose et d'évacuer son stress. Elle ne s'est pas vraiment fixée d'objectifs précis, mais elle s'entraîne pour pouvoir faire des combats dans le futur. Concernant

une future carrière de boxeuse professionnelle, Barbara n'y pense pas, elle ne se voit pas devenir professionnelle. Concernant une future carrière d'entraîneuse, Barbara a affirmé que ça ne l'intéressait pas, mais elle n'est cependant pas fermée à l'idée d'encadrer, d'initier les enfants à la boxe. Elle ne remarque aucun changement dans sa façon de vivre depuis qu'elle pratique la boxe, mais elle est néanmoins plus disciplinée et analyse les choses différemment. Elle conseille aux jeunes boxeurs de prendre du plaisir, de persévérer et de ne pas abandonner quand ça commence à devenir difficile.